



# デイサービスあいらのご案内



ゆったりとした雰囲気の中で様々な活動を楽しんでいただける小規模デイサービスです。

## 一日のスケジュール

**送迎**.....玄関までお迎えにあがります。



**健康チェック**.....体温、血圧、脈拍など健康状態の確認を行います。

**水分補給(9:30)**.....コーヒー、紅茶、ココアなどを提供します。

**ラジオ体操**.....一息したら、朝の挨拶をして体操を行います。

**入浴/レクリエーション**.....入浴をされたり、レクリエーションに参加されたり、テレビを観たりして過ごされます。

**機能訓練**.....週に一回、機能訓練指導員による個別機能訓練を行います。



**嚥下体操**.....安心安全に食事をして頂くために、昼食前には手指消毒とお口の体操を行います。

**昼食(12:00)**.....旬の食材を使った手作りのお食事を提供します。

**口腔ケア**.....食後に、歯磨きやうがい、入れ歯の手入れを行います。



**レクリエーション/散歩/静養**.....イベントを開催したり、外出したりもします。

**ティタイム(15:00)**.....月に数回、お料理会を行い手作りおやつを楽しめます。

**リハビリ体操**.....音楽リズム体操、ストレッチ体操、手指運動などを行います。



**送迎**.....玄関までお送りし、一日の出来事のご報告をします。



ミスト浴

一般浴槽

脱衣室



入浴は、お一人様ずつゆったりと。

デイルーム

静養室



トイレ

いつでもお気軽に遊びに来てくださいね♪